

# Cestovná lekárnička

- **Prevenca a liečba hnačky**
  - probiotiká – štandardne používané: Nekadex, Yomogi, BioGaia, Probiofix, Hylak....
  - lieky na zahustenie stolice – Smecta, Tasectan, Imodium (deti staršie ako 6 rokov)
- **Pri vracaní**
  - Kinedryl čapík / tbl – deti nad 2 roky
  - Rehydratačný roztok – Kulíšek, Enhydrol, BioGaia Plus, Bebacare hydrate....
- **Poranenia**
  - Betadine roztok alebo Dettol – dezinfekcia rany
  - Ialuset – hojenie drobných odrenín
  - Ialugen krém, Framykoin masť – na zapálené ranky
  - náplaste na otlaky, na prelepenie rany
- **Opalovací krém – SPF 50**
- **Ošetrovanie kože**
  - po opaľovaní - krém s obsahom pantenolu
  - pri poštípaní – Fenistil gel, Psilobasam....
- **Bolesť a teplota**
  - Ibalgin, Nurofen, Brufen, MIG, Paralen, Panadol
- **Oči** - OCUflash, O-Septonex
- **Uši** - Otipax, Auridol, Burrow kvapky
- **Nos** - Nasivin, Muconasal plus, slané roztoky do nosa....
- **Kašeľ** - Liek, na ktorý je dieťa zvyknuté doma
- **Alergia**
  - Antihistaminikum – Fenistil, Alerius, Spirabel, Zodac....
  - lokálna liečba – Fenistil gel, Psilobalsam
- **Dlhodobá užívaná liečba** – napr. od alergológa
- **CESTOVNÉ POISTENIE**
- **ATB lieky na požiadanie „pre istotu“ NEPREDPISUJEM**

